СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
педагогического совета
От 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «Гимназия г. Волжского»
от 01.09.2026 № 139/48

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия г. Волжского Волгоградской области»

1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Гимназия г. Волжского» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ (Об образовании в РФ», Санитарными правилами СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом школы.

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры и полугодия. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах; в классах с углубленным изучением отдельных предметов - по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь - май) - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков:

учебный корпус по адресу 40 лет Победы, 48 - 08:00 часов;

учебный корпус по адресу ул. имени генерала Карбышева,144 - 08:00 часов;

учебный корпус по адресу Пионерская,31 - 09:00 часов;

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего и четвертого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 2-11-х классов:

УРОК	Время
1	08:00-08:40
2	09:00-09:40
3	10:00-10:40
4	11:00-11:40
5	12:00-12:40
6	12:50-13:30
7	13:40-14:20
8	14:30-15:10
9	15:20-16:00
10	16:10-16:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

5.Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа – организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.