

СОГЛАСОВАНО:

РАЗРАБОТАНО:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»

Директор ООО "МАРГО"



(подпись)

(расшифровка подписи)

"02" сентября 2026 г.



/ М.В.Лашенкова/

"02" сентября 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

ВТФ / Губаломкина В.В. /
 (подпись законного представителя ребенка / расшифровка подписи)

Претензий к разработанному меню не имею

" 02 " сентября 2026 г.

**Индивидуальное меню для организации питания учащегося Бочкова Святослава
 с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающегося
 в муниципальном общеобразовательном учреждении
 с учетом медицинских показаний
 (завтрак, обед)**

С учетом медицинских показаний, из меню исключено: крупы - манная, пшеничная, перловая, геркулес; хлеб, макаронные изделия, мука пшеничная и ржаная, кофейный напиток, какао; консервы мясные, рыбные, овощные, томатная паста, сухари панировочные, икра кабачковая (промышленного изготовления), соленые огурцы.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (п.11) Изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологическим картам, технико-технологическим картам, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах.

Используемые Сборники рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

ДЕНЬ 1**Завтрак**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/5	5	9,2	27	219
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	5,2	9,2	42	277

Обед

77/11	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96
ТТК № 98	Тефтели из птицы тушеные (без панировки)	100	13,8	16,2	27,3	297
510-III/04	Каша вязкая гречневая	150	4,5	6,8	22,4	171
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	20,7	25,4	81,1	622

ВСЕГО:	25,9	34,6	123,1	899
---------------	-------------	-------------	--------------	------------

ДЕНЬ 2

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	100	8,6	10	3,6	126
518-III/04	Картофель отварной	150	3	6,1	24,3	166
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	11,8	16,1	42,9	350

Обед

81/11	Суп картофельный с горохом	200	5	4,4	17,8	134
ТТК № 207	Птица тушеная (филе) без томата	70/35	5	5,5	5,2	128
512-III/04	Рис припущенный	150	3,6	6	37,5	220
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	13,8	15,9	75,5	540

ВСЕГО:	25,6	32	118,4	890
---------------	-------------	-----------	--------------	------------

ДЕНЬ 3

Завтрак

ТТК № 130	Рыба припущенная (филе минтая)	100	18,6	1,2	0	84
ТТК № 52	Каша "Петровская" рисовая	150	4,2	11,5	22,8	187
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	23	12,7	37,8	329

Обед

67/11	Щи из свежей капусты с картофелем (без томата)	200	1,6	3,4	8	70
ТТК № 151	Фрикадельки из филе птицы тушеные с овощами (без панировки, вместо соуса - вода)	100	12,9	14,8	15	248
510-III/04	Каша вязкая пшеничная	150	4,2	6,7	24	175
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	18,9	24,9	62	551

ВСЕГО:	41,9	37,6	99,8	880
---------------	-------------	-------------	-------------	------------

ДЕНЬ 4

Завтрак

ТТК № 50	Гуляш из птицы (филе, вместо соуса - вода)	160	9,8	11,5	4,2	134
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,2	7	30	243
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	15,2	18,5	49,2	435

Обед

57/11	Борщ со свежей капустой и картофелем (без томата)	200	1,9	6,2	10,7	107
ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	100	8,6	10	3,6	126
512-III/04	Рис припущенный	150	3,6	6	37,5	220
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	14,3	22,2	66,8	511

ВСЕГО:	29,5	40,7	116	946
---------------	-------------	-------------	------------	------------

ДЕНЬ 5

Завтрак

ТТК № 45	Птица отварная	100	10,3	12	4,4	171
514-III/04	Бобовые отварные (горох)	150	7,6	6,9	33,4	209
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	18,1	18,9	52,8	438

Обед

ТТК № 118	Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/15	3,8	2,8	5	84
ТТК № 124	Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	12	11,3	6,2	191
518-III/04	Картофель отварной	100	2	4,1	16,2	111
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	18	18,2	42,4	444

ВСЕГО:	36,1	37,1	95,2	882
---------------	-------------	-------------	-------------	------------

ДЕНЬ 6

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 37	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	5,8	9,5	28	170
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	6	9,5	43	228

Обед

77/11	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96
ТТК № 207	Птица тушеная (филе) без томата	70/35	5	5,5	5,2	128
514-III/04	Бобовые отварные (горох)	100	5,1	5,2	18,5	139
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	12,5	13,1	55,1	421

ВСЕГО:	18,5	22,6	98,1	875
---------------	-------------	-------------	-------------	------------

ДЕНЬ 7

Завтрак

ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	100	8,6	10	3,6	126
518-III/04	Картофель отварной	150	3	6,1	24,3	166
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	11,8	16,1	42,9	350

Обед

57/11	Борщ со свежей капустой и картофелем (без томата)	200	1,9	6,2	10,7	107
ТТК № 98	Тефтели из птицы тушеные (без панировки)	100	13,8	16,2	27,3	297
510-III/04	Каша вязкая гречневая	100	3	4,5	14,9	114
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	18,9	26,9	67,9	576

ВСЕГО:	30,7	43	110,8	926
---------------	-------------	-----------	--------------	------------

ДЕНЬ 8

Завтрак

422/02	Икра свекольная	50	1,2	3,7	6,5	64
ТТК № 205	Плов из птицы (филе) без томата	150	9,4	9,1	22,6	213
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	10,8	12,8	44,1	335

Обед

81/11	Суп картофельный с горохом	200	5	4,4	17,8	134
ТТК № 151	Фрикадельки из филе птицы тушеные с овощами (без панировки, вместо соуса - вода)	100	12,9	14,8	15	248
510-III/04	Каша вязкая пшеничная	150	4,2	6,7	24	175
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	22,3	25,9	71,8	615

ВСЕГО:	33,1	38,7	115,9	950
---------------	-------------	-------------	--------------	------------

ДЕНЬ 9

Завтрак

ТТК № 57	Бефстроганов из филе птицы (вместо соуса - вода)	110	6,7	8,3	2,8	92
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,2	7	30	243
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	12,1	15,3	47,8	393

Обед

67/11	Щи из свежей капусты с картофелем (без томата)	200	1,6	3,4	8	70
ТТК № 124	Сиченики из филе птицы запеченные (без панировки)	100	15	14,2	7,8	239
518-III/04	Картофель отварной	150	3	6,1	24,3	166
639-III/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
		ИТОГО:	20,2	23,7	71,5	599
		ВСЕГО:	32,3	39	119,3	992

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	100	8,6	10	3,6	126
336/12	Капуста тушеная (без томата, без добавления муки)	150	3,1	4,8	14,1	112
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	11,9	14,8	32,7	296

Обед

80/11	Суп картофельный с пшеном	200	2	4,2	11,4	92
ТТК № 205	Плов из птицы (филе)	200	12,6	12,2	30,2	254
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	14,8	16,4	56,6	404

ВСЕГО:	26,7	31,2	89,3	700
---------------	-------------	-------------	-------------	------------