

Согласовано:

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Тонков
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " Октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Творожник со сметаной	100/20	64,55	10,9	10,5	18,9	234
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/10	48,02	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,5	21	84,8	604
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Творожник со сметаной	100/20	64,55	10,9	10,5	18,9	234
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/10	48,02	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,5	21	84,8	604

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

2

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Теловач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

3

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Толован
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

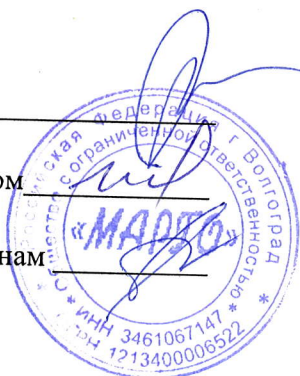
" 21 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	104,06	11,5	5,7	12	151
Каша "Петровская" рисовая	180	12,70	4,7	13	25,8	225
Чай каркадэ	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	19,6	19,6	75,6	548
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	104,06	11,5	5,7	12	151
Каша "Петровская" рисовая	180	12,70	4,7	13	25,8	225
Чай каркадэ	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	19,6	19,6	75,6	548

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»
(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Блювач
(подпись) / (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

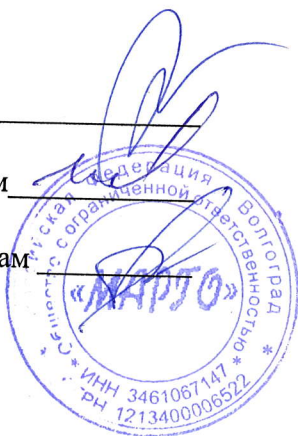
" 22 " Октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	103,82	9,8	11,5	4,2	134
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,27	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,6	20,8	78,9	601
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	103,82	9,8	11,5	4,2	134
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,27	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,6	20,8	78,9	601

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Теловач
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	99,2	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	123,97	20,1	20,1	85,5	607
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	99,2	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	123,97	20,1	20,1	85,5	607

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Толовач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

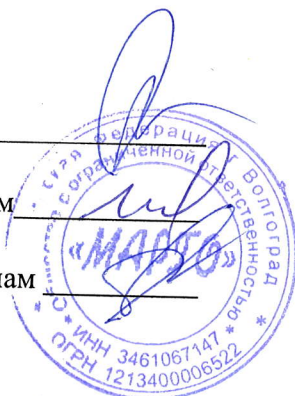
" 26 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/20	61,89	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/14	50,53	5,8	9,6	28	190
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	123,97	20	20,1	82,1	593
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/20	61,89	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/14	50,53	5,8	9,6	28	190
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	123,97	20	20,1	82,1	593

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Теловач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Икра свекольная	100	14,58	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,48	12,6	12,2	30,2	254
Компот из смеси сухофруктов	200	6,24	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,67	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	18,6	20,5	96,7	617
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Икра свекольная	100	14,58	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,48	12,6	12,2	30,2	254
Компот из смеси сухофруктов	200	6,24	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,67	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	18,6	20,5	96,7	617

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Тюлова
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Сыр (порциями)	18	22,88	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	81,36	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,85	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	123,97	19,4	20,6	74,3	594
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Сыр (порциями)	18	22,88	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	81,36	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,85	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	123,97	19,4	20,6	74,3	594

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

МОУ "Гимназия г. Волжского"

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

В. В. Толовач

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " Октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	85,73	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	27,54	3,7	5,7	16,9	135
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,54	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,5	20	73,6	558
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	85,73	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	27,54	3,7	5,7	16,9	135
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,54	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,5	20	73,6	558

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»
(наименование общеобразовательного учреждения)

В. В. Толовач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,53	4,5	7,2	24,3	187
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,44	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	30,06	7,1	7,9	56,9	333

Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,72	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	120	7,02	3,6	5,4	17,9	136
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,65	2,7	0,8	19,4	97
ИТОГО:		66,95	18,1	18,8	85,2	583

ВСЕГО:	97,01	25,2	26,7	142,1	916
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,72	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,85	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,41	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	66,54	18,3	18,1	87,4	587

Технолог _____
Зав производством _____
Экономист по ценам _____



Директор МОУ, Гимназия г. Волжского

(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Теновач
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"20" сентябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	27,86	7,6	11,5	31,2	248
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,44	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	33,39	10,2	12,2	63,8	394

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,62	2,7	0,7	18,9	95
ИТОГО:		63,62	18,7	17,5	87,2	591

ВСЕГО:	97,01	28,9	29,7	151	985
---------------	--------------	-------------	-------------	------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Рис припущенный	130	9,86	3,1	5,2	32,1	191
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,26	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	66,54	20	18,9	99,4	658

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

МОУ "Гимназия г. Волжского"

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	25,34	6,3	8,3	25,6	206
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	31,48	9,6	9,2	62,6	374
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,17	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	65,53	16,9	17,9	73,5	529
ВСЕГО:		97,01	26,5	27,1	136,1	903

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Каша вязкая пшенная	120	6,26	3,3	5,4	19,2	140
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,22	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	66,54	17,4	18,8	77,2	555

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 22 " август 2026г.

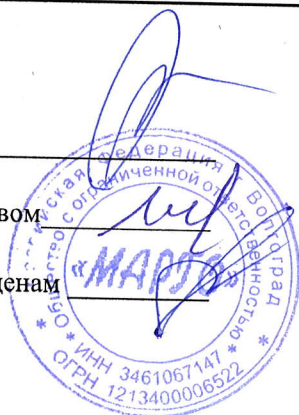
Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Творожный пирог	70	28,13	4,7	5,3	12	123
Чай каркаде	200	4,08	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	32,21	4,9	5,3	27	181
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,86	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	100	6,53	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,29	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	64,80	14,2	17,7	76,6	526
ВСЕГО:		97,01	19,1	23	103,6	707

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,86	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	110	7,19	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,37	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	66,54	15,6	18,4	85,9	575

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

МОУ "Гимназия г. Волжского"

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	23,88	5,8	8,3	24,5	184
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	29,71	8,8	9,1	59,3	341
Обед						
Суп картофельный с яйцом	200	10,16	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	75	36,75	11,3	10,6	5,8	179
Картофель отварной	100	14,47	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	67,30	20,8	18,3	62,2	535

ВСЕГО:	97,01	29,6	27,4	121,5	876
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	10,16	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	70	34,30	10,5	9,9	5,4	167
Картофель отварной	110	15,92	2,2	4,5	17,8	122
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	66,54	20,4	18,1	65,6	543

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

В.И.В. Толова
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	26,68	5,8	9,5	28	170
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,86	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	32,63	8,9	10,3	63,2	331
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Бобовые отварные (горох)	100	7,46	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	64,38	18,5	16,8	77,9	537
ВСЕГО:		97,01	27,4	27,1	141,1	875

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Бобовые отварные (горох)	120	8,95	6,1	6,2	22,2	166
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,36	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	66,54	20,2	18	86,4	588

Технолог _____
Зав производством _____
Экономист по ценам _____



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

И. В. Толовач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"27" ноября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/5	24,76	5,8	9	27,2	191
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,80	2,9	0,8	20,2	101
	ИТОГО:	30,65	8,9	9,8	62,4	350

Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,72	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,85	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,67	2,7	0,8	19,4	97
ИТОГО:		66,36	17,1	19,7	78,8	563

ВСЕГО:	97,01	26	29,5	141,2	913
---------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,72	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,85	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,85	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	66,54	17,3	19,7	79,6	569

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

МОУ «Гимназия г. Волжского»

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " сентябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Творожный пирог	70	28,13	4,7	5,3	12	123
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	31,22	4,9	5,3	27	181
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	46,44	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,30	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	65,79	17,1	16,8	77	534
ВСЕГО:		97,01	22	22,1	104	715

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	46,44	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	66,54	17,8	17	81,4	556

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор МОУ "Гимназия 2 Волжского"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Толовач
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " Октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	26,96	5	7,8	27	188
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	32,79	8	8,6	61,8	345

Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Макаронные изделия отварные	100	6,53	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,99	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		64,22	16,7	16,8	71,6	540

ВСЕГО:	97,01	24,7	25,4	133,4	885
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Макаронные изделия отварные	130	8,49	4,5	5,3	30,5	191
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,35	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	66,54	18,1	18,1	81,3	597

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

МОУ "Гимназия г. Волжского"

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,46	6,3	8,3	25,6	220
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	30,29	9,3	9,1	60,4	377

Обед						
Суп картофельный с пшеном	200	9,02	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,00	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		66,72	16,4	16,2	85	557

ВСЕГО:	97,01	25,7	25,3	145,4	934
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	9,02	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	66,54	16,6	18,1	83	570

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

