

Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжской»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.В.Т. Ахмедовичева  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Григорьев А. А.  
(подпись) Григорьев А. А.  
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 31 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_





Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.В. Фибарцимова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.С. Даваркулова  
(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Г. В. Ф. А. Барышников  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 6 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 7 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.А.Анбаримова  
(подпись) (расшифровка подписи)



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 8 " апреле 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Икра свекольная	100	14,09	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,05	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	2,98	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>18,4</b>	<b>20,5</b>	<b>81,8</b>	<b>570</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	14,09	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,05	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	2,98	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>18,4</b>	<b>20,5</b>	<b>81,8</b>	<b>570</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.Ф. Аибарицкова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 9 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 10 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	84,30	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,57	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	51	3,06	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,6</b>	<b>576</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	84,30	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,57	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	51	3,06	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,6</b>	<b>576</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»

(наименование общеобразовательного учреждения)

С. И. Анбаркулова  
(подпись) (расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 30 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/5	26,24	4,5	8,6	24,3	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,24</b>	<b>7,8</b>	<b>9,5</b>	<b>61,3</b>	<b>368</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	140	7,26	4,2	6,3	20,8	159
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,77</b>	<b>18,8</b>	<b>19,7</b>	<b>88,5</b>	<b>608</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>26,60</b>	<b>29,20</b>	<b>149,80</b>	<b>976,00</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/3	10,93	2,5	2,7	13,8	88
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>18,4</b>	<b>18,3</b>	<b>84,8</b>	<b>578</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.С. Анбарчинова /  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 31 " марта 2026г.

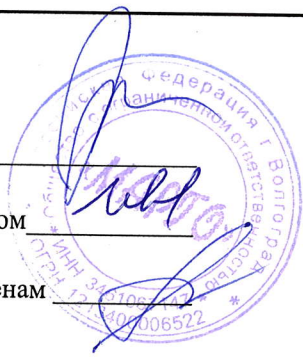
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	25,16	7,6	9,3	31,2	228
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,16</b>	<b>10,9</b>	<b>10,2</b>	<b>68,2</b>	<b>396</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,57	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,11	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,85</b>	<b>19,9</b>	<b>18,4</b>	<b>92</b>	<b>623</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>30,8</b>	<b>28,6</b>	<b>160,2</b>	<b>1019</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	110	8,32	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>20</b>	<b>18,8</b>	<b>94</b>	<b>635</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 1 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,24	6,3	15,2	25,6	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>29,89</b>	<b>9,3</b>	<b>16</b>	<b>60,4</b>	<b>357</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,5	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшенная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>67,12</b>	<b>17,6</b>	<b>18,6</b>	<b>74,9</b>	<b>545</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>26,9</b>	<b>34,6</b>	<b>135,3</b>	<b>902</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшенная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,58	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,1</b>	<b>18,4</b>	<b>70,5</b>	<b>523</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.А. Анбарцупова /  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 2 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>							
<b>Горячий завтрак</b>							
Творожный пирог	70	27,27	4,7	5,3	12	123	
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,23</b>	<b>4,9</b>	<b>5,3</b>	<b>27</b>	<b>181</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107	
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126	
Макаронные изделия отварные	140	9,12	4,9	5,7	32,9	205	
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	43	2,57	2,7	0,7	18,9	95	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,78</b>	<b>15,9</b>	<b>19,3</b>	<b>87,3</b>	<b>591</b>	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>97,01</b>	<b>20,8</b>	<b>24,6</b>	<b>114,3</b>	<b>772</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>16,3</b>	<b>19,8</b>	<b>91,3</b>	<b>610</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.Т. Анбаркулова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 3 " апрель 2026г.

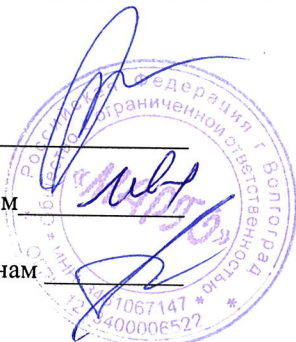
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/6	26,88	5,8	9,7	24,5	197
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,88</b>	<b>9,1</b>	<b>10,6</b>	<b>61,5</b>	<b>365</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	100	11,12	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,13</b>	<b>21,7</b>	<b>19,1</b>	<b>64,8</b>	<b>556</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>30,8</b>	<b>29,7</b>	<b>126,3</b>	<b>921</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	120	13,34	2,4	4,9	19,4	133
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>22,3</b>	<b>19,9</b>	<b>69,3</b>	<b>584</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжской»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.С.Т. Аибаршумова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	25,74	5,8	8,7	28	163
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,60	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,31</b>	<b>8,7</b>	<b>9,4</b>	<b>61,9</b>	<b>316</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	100	7,45	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,7</b>	<b>19,4</b>	<b>17,6</b>	<b>80,5</b>	<b>559</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>28,10</b>	<b>27,00</b>	<b>142,40</b>	<b>875,00</b>
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	110	8,19	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>20</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>575</b>

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.С. Анбариева  
(подпись) / (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/5	26,96	6,4	9,6	27,2	209
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,64</b>	<b>9,4</b>	<b>10,4</b>	<b>62</b>	<b>366</b>
<b>Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,78	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,37</b>	<b>17,3</b>	<b>19,7</b>	<b>79,6</b>	<b>567</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>26,7</b>	<b>30,1</b>	<b>141,6</b>	<b>933</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	130	6,74	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>18,8</b>	<b>21,2</b>	<b>88,4</b>	<b>623</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Директор МОУ «Гимназия г. Волжского»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.Т. Анбариева  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 8 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>							
<b>Горячий завтрак</b>							
Творожный пирог	75	29,21	5,1	5,7	12,9	132	
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,18</b>	<b>5,3</b>	<b>5,7</b>	<b>27,9</b>	<b>190</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134	
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	45,66	6,7	7,2	10,6	137	
Каша вязкая пшенная	110	5,81	3,1	5	17,6	128	
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,83</b>	<b>18,2</b>	<b>17,5</b>	<b>84,3</b>	<b>574</b>	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>97,01</b>	<b>23,5</b>	<b>23,2</b>	<b>112,2</b>	<b>764</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	45,66	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшенная	150	7,92	4,2	6,7	24	175
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,76	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>19</b>	<b>19,1</b>	<b>87,6</b>	<b>605</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"  
(наименование общеобразовательного учреждения)

С.С. Аибаркулова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 9 " апрель 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	25,36	4,5	7,9	24,3	194
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,02</b>	<b>7,5</b>	<b>8,7</b>	<b>59,1</b>	<b>351</b>

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	100	6,52	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>17,5</b>	<b>17,5</b>	<b>73</b>	<b>555</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>25</b>	<b>26,2</b>	<b>132,1</b>	<b>906</b>
---------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	110	7,17	3,8	4,5	25,8	162
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>74,8</b>	<b>568</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Директор МОУ "Гимназия г. Волжского"

(наименование общеобразовательного учреждения)

Т.Ф. Абашидзе

(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 10 " сентябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/6	26,88	6,3	9,7	25,6	219
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,86	3	0,8	21,1	105
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,71</b>	<b>9,5</b>	<b>10,5</b>	<b>61,7</b>	<b>382</b>

**Обед**

Суп картофельный с пшеном	200	6,94	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	43,84	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,57	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,30</b>	<b>16,4</b>	<b>16,2</b>	<b>85</b>	<b>557</b>

**ВСЕГО: 97,01 25,9 26,7 146,7 939**

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном	200	6,94	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	43,84	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	130	9,84	3,1	5,2	32,1	191
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,4</b>	<b>19,4</b>	<b>91,7</b>	<b>619</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

