

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
педагогического совета
от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «Гимназия г. Волжского»
от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия г. Волжского Волгоградской области»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Гимназия г. Волжского» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ (Об образовании в РФ), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2020 №189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры и полугодия. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах; в классах с углубленным изучением отдельных предметов - по шестидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;

- 40 мин в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 08ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| УРОК | Сентябрь-декабрь | Январь-май |
|------|------------------|-------------|
| 1 | 08.00-08.35 | 08.00-08.40 |
| 2 | 08.45-09.20 | 08.50-09.30 |
| 3 | 09.40-10.15 | 09.50-10.30 |
| 4 | 10.35-11.10 | 10.50-11.30 |
| 5 | | 11.40-12.20 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

| УРОК | Время |
|------|-------------|
| 1 | 08.00-08.40 |
| 2 | 09.00-09.40 |
| 3 | 10.00-10.40 |
| 4 | 11.00-11.40 |
| 5 | 11.55-12.35 |
| 6 | 12.45-13.25 |
| 7 | 13.25-14.15 |
| 8 | 14.25-15.05 |
| 9 | 15.15-15.55 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, лабораторных занятий по физике и практических занятий по химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа – организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

