**«Безопасный отдых на воде летом».**

-Как часто мы понимаем, что мы, взрослые, большую часть своего времени заняты работой, ежедневными обязанностями и домашними хлопотами, и так мало времени остаётся у нас на то, чтобы посвятить его своим детям. Всё надо сделать вовремя: проконтролировать домашние задания у детей, отвести их на кружки и секции. Но вот приходят летние каникулы, и мы даём себе обещание: больше времени уделять детям, да и самим очень хочется отдохнуть, выехать с семьёй или с друзьями на отдых на природу. Мы активно обсуждаем, что мы возьмём с собой на отдых: мангал для шашлыков или котелок для костра, палатку или навес, какие рыболовные снасти лучше взять и много других, как нам кажется, важных аспектов. Всё это правильно, но есть одно но: мы совсем не задумываемся над тем, как будут проводить этот отдых наши дети.

**Правила безопасного отдыха на воде летом.**

-Для того, чтобы выявить все недостатки в организации отдыха детей на воде, прошу вас обратить внимание на следующие слайды. Они помогут вам, уважаемые родители, определить так ли вы продумываете план отдыха для своих детей. В начале собрания вы заполняли опросный лист. Все утверждения в этом опросе неверные. Если вы положительно ответили на любое из заданных утверждений, то

ваше не совсем верное. Вы можете мне аппелировать по ходу просмотра слайдов.

**Причины происшествий и несчастных случаев на воде.**

Отдых на воде-один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Много удовольствий приносят взрослым и детям купание, плавание, катание на лодках и катерах. Однако, отдых может быть омрачён непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей. Если взрослые гибнут, в основном по своей халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей.

**Это следует взять с собой.**

Для выезда на природу *важно* взять с собой необходимые принадлежности для отдыха на природе:

+**головные уборы** (взрослые не являются исключением),

+ **крем от загара** ( кожа ребёнка очень восприимчива к ультрафиолетовым лучам, поэтому **крем для загара** лучше оставить для кожи взрослых)

+ **резиновая обувь** (сланцы, резиновые шлёпки, желательно иметь специально прорезиненную обувь для купания),

+**надувные игрушки, круги, нарукавники для поддержания ребёнка на** воде (даже если уверены, что ваш ребёнок хорошо держится на воде, данные игрушки будут неоспоримым подспорьем для игр в воде)

+**аптечка** (бинт, марлевые тампоны, жгут, лейкопластырь, марганцовка, йод или зелёнка, английская булавка активированный уголь, аэрозоль от ожогов, гипотермические пакеты при перегреве на солнце, обезболивающее средство, ножницы, пинцет). В продаже имеются готовые аптечки.

+**питьевая вода**.

**Места для купания и отдыха.**

Запрещено купание в необорудованных и запрещенных для купания водоемах.

Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием мест купания, планомерной профилактической разъяснительной работой о правилах поведения на воде и соблюдении мер безопасности всеми категориями населения.

**Требования к выбору места для купания в незнакомом водоеме.**

Необходимо перед купанием обследовать водоем. Место, выбранное для купания,  должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде.

Нужно убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топляка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов, нет водорослей, острых камней и других опасных предметов бытового и технического мусора.

Следует присмотреться к воде. Если она неспокойна, свивается в длинные жгуты - это означает, что тут могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

Выбрав место для купания, необходимо отметить пределы акватории, за которые запрещено заплывать.

Входить в воду нужно постепенно, осторожно, т.к. даже в знакомое место купания ночью течение могло принести различные предметы, которые могут создать серьезные проблемы.

Не доверяйте контроль за вашим ребёнком в воде другим детям (даже если они старше). Ни при каких обстоятельствах не оставляйте детей одних, без присмотра, на берегу. То же самое правило касается и заходов в воду – никакой самостоятельности. Все только под присмотром взрослых. Постарайтесь, чтобы дети усвоили это правило. Желательно не перепоручать контроль за своим ребёнком кому-либо, старайтесь контролировать самому.

**Осторожно, вода.**

Нахождение ребёнка у воды и в воде требует пристального внимания со стороны взрослых. Не доверяйте присмотр за своими детьми никому из других детей. Даже если они старше ваших детей и прекрасно держатся на воде. Поиграйте с детьми в воде. Подарите им незабываемые воспоминания об этом отдыхе– это основная цель вашей поездки.

Перед поездкой на отдых необходимо провести разъяснительную беседу с детьми, которая будет содержать следующие аспекты:

**Игры на воде.**

Игры на воде не должны содержать элементы притапливания, удержания под водой, прыжки с «тарзанки»

**Экстремальные виды отдыха на воде.**

По возможности воздерживайтесь от экстремальных видов отдыха на воде с участием детей.

**Оказание первой помощи при порезах и ушибах.**

Оказание первой доврачебной помощи при порезах заключается в очистке места повреждения от загрязнений, если таковые имеются, и остановке крови, а также в его обработке с помощью антисептика и защите внешней среды путем наложения повязки. При наличии такой возможности, место повреждения  необходимо промыть под холодной проточной водой, что позволит не только удалить загрязнения, но и сузить кровеносные сосуды и уменьшить кровотечение. Далее необходимо сжать края раны пальцами, чтобы кровотечение стало минимальным, и обработать ее перекисью водорода (3%), а затем только края смазать зеленкой или йодом. Важно следить за тем, чтобы эти растворы не попадали в сам порез, особенноесли он очень глубокий. После этого необходимо на обработанный участок поместить кусочек сложенного в несколько раз стерильного бинтика или марли и закрепить с помощью пластыря.

**Техника оказания первой помощи при утоплении.**

Оказание первой помощи при утоплении. Сразу же после извлечения утонувшего из воды - перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов -добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Если нет рвотных движений и кашля- положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни -перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка. Вызвать "Скорую помощь".

При отсутствии дыхания у потерпевшего выполнить непрямой массаж сердца. Поле 2-3 глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего выполнить 15-20 надавливаний на грудную клетку. Затем снова произвести данные операции. При этом вдувание воздуха следует производить после прекращения надавливания на грудную клетку.

**Оказание первой помощи при судорогах ног.**

Перед купанием нужно сделать разминку – несколько физических упражнений, чтобы «разогреть» мышцы. Для этого лучше подходят: бег, поднимание и сгибание ног, затем легкий самомассаж. В бассейне перед купанием полезно принять контрастный душ, растереть мочалкой икроножные мышцы и поясницу. Тогда плавание в холодной воде не вызовет резкое сужение сосудов (спазм) и не приведет к судороге.

При возникновении судороги необходимо быстро и резко произвести болевое раздражение мышцы английской булавкой, которую советуется приколоть на купальник. Сделайте резкий укол в мышцу, где большая плотность и болезненность, и судорога прекратится. Если нет булавки, тогда несколько раз надавите в эту область большим пальцем руки, резко и сильно, до боли.

**Приятного отдыха!**

Лето- прекрасная пора отдыха. Солнце, воздух и вода-ваши лучшие друзья. При правильном их использовании они помогут вам укрепить и закалить организм ваш и ваших детей. Однако нарушения правил поведения при нахождении у воды в воде влекут за собой серьёзные последствия. Только соблюдая правила безопасности на воде вы можете их избежать.

**Помните**: отдых на природе с детьми - это тщательно продуманное и подготовленное мероприятие. Пусть в памяти ребёнка останется чувство радости от общения с Вами. Приятного отдыха!